

Struktur Gesamtausbildung

Obligatorisch

Grundausbildung

Grundausbildung A + B

Vertiefung sämtlicher Grundlagen

Vertiefung der bereits erlernten Techniken
(Aus Entspannungsmethode = 10 Schritte Protokoll)

Weitere Techniken der Methode

Arbeitsweisen, Evaluation und Behandlungsplan. Arbeiten im Netzwerk.

Anerkennung eines Ausbildungsstandes oder Berufserfahrung nach Absprache.

5x4 Tage = 180 Einheiten/135 Stunden

Einführungs Wochenende

Gegenseitiges Kennenlernen
Grundlagen der Körperarbeit
Grundlagen der Methode

Ein Einführungswochenende ist für alle verpflichtend.

Sa/So = 18 Einheiten/13,5 Stunden

Entspannungsmethode

Grundlegende Techniken der Cranio-Sacralen Methode.

Grundlagen der Traumasensiblen Körperarbeit

Anerkennung des Ausbildungsstandes nach Absprache möglich.

3x4 Tage = 108 Einheiten/81 Stunden

Spezialisierung für Gesamtausbildung

Wählen Sie mindestens eine Vertiefung für die Gesamtausbildung.

Mehr als ≥ 8 Tage =
72 Einheiten/54 Stunden

Traumaaarbeit

8 Tage = 72 Einheiten/54 Stunden

Kopf und Gehirn

6,5 Tage = 58,5 Einheiten/44 Stunden

Weitere Möglichkeiten: Faszien, Gelenke, Embryologie,...

Faszien I und II je: 2,5 Tage =
22,5 Einheiten/17 Stunden

Embryologie I + II : 5 Tage =
45 Einheiten/34 Stunden

**Kombinieren Sie
Fortbildungen - nach
Absprache!**

Mindest-Praxis Tage/Einheiten Stunden: 42/378/273 + Supervision, Übungstreffen, Lerngruppe, Einzelunterricht und Eigenarbeit.

Mindestens: 4 Stunden Supervision, 10 Stunden Übungstreffen und Anatomie und Physiologie Studium in Einzel-, Kleingruppen oder Eigenarbeit.

Anatomie, Physiologie oder Berufserfahrung können nach Absprache angerechnet werden (eventuell: schriftliche Prüfung).

Eine Einheit = 45 min | Ein Ausbildungs-Tag = 9 Einheiten/6,75 Stunden